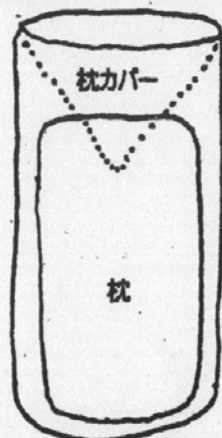
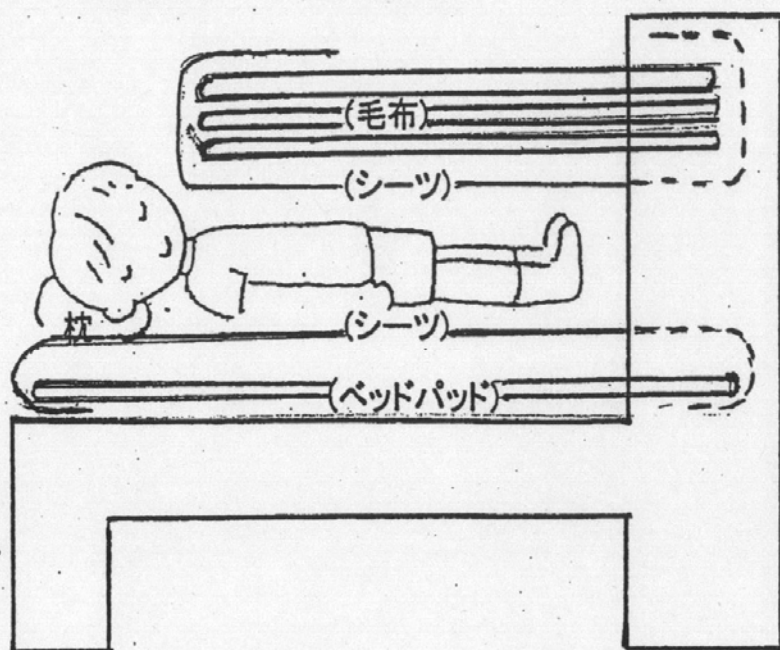


資料④ シーツ・毛布の使い方

枕カバーの使い方



枕カバーの中に枕を入れ、
枕カバーのあまりを中
おりこむ。

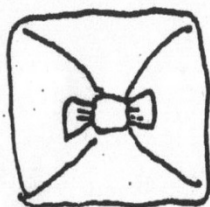


毛布は気候に合わせて枚数を増減する。

資料⑤ シーツの返し方・毛布のたたみ方

シーツの返し方

一枚のシーツを広げて、その中に他の
シーツ・枕カバーをたたまずに入れる。



ふろしきのように包み、壁面階段下の
リネン置き場に返す。

毛布のたたみ方

○自然の家のマークが、いつも表側になるようにたたむ。

○はじめにたて長にたたみ、続いて横に2回たたむ。

